

MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAȚIE -

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușețel, urzică);
- **Măncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

-Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- PREVENIREA INCENDIILOR -**

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare.**
- **Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.**
- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.
- **Restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii** prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.**
- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.**
- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.**
- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.**
- **Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.**

II. Prevenirea incendiilor de vegetație și de miriști.

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor măsuri:

- a) condiții meteorologice **fără vânt;**

- b) parcelarea miriștii în **suprafețe de maximum 10 ha**, prin fâșii arate;
- c) **izolarea zonei de ardere** față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- d) desfășurarea arderii **numai pe timp de zi**;
- e) asigurarea până la finalizarea arderii a **personalului de supraveghere și stingere** a eventualelor incendii;
- f) asigurarea pentru suprafețe de ardere **mai mici de 5 ha** a **substanțelor și mijloacelor de stingere necesare**;
- g) asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere **mai mari de 5 ha**, a unui **plug**, a unei **cisterne cu apă**, a **mijloacelor de tractare și a personalului de deservire**;

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAȚIE -**

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici);
- **Măncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (scurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- **Persoanele care suferă** de diferite afecțiuni **își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

ANEXA 3

1. Organizarea serviciului de permanență la sediul primăriilor;
2. Intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
3. Asigurarea funcționării continue a sistemului centralizat de distribuire a apei și asigurarea necesarului de apă;
4. Asigurarea unor surse alternative de apă în situația reducerii substanțiale a debitului în rețeaua comunală de distribuție sau urmare a avarierii acestora;
5. Identificarea prin compartimentele de specialitate sau/si cu sprijinul ONG-urilor și voluntarilor a persoanelor vulnerabile și monitorizarea acestora;
6. Aplicarea măsurilor de prevenire a riscurilor la persoanele vulnerabile, cu asigurarea nevoilor zilnice privind tratamentul, îngrijirea, alimentația de bază; Organizarea preluării acestora de către entități care asigură îngrijiri la domiciliu, dacă situația o impune;
7. Luarea de măsuri pentru adaptarea programului serviciilor publice astfel încât deplasarea populației către acestea să se facă în afara intervalelor orare cu temperaturi extrem de ridicate. În mod similar vor fi formulate recomandări pentru modificarea corespunzătoare a programului de lucru al unităților de aprovizionare cu alimente și prestatoare de servicii;
8. Adoptarea măsurilor pentru reducerea programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 unități;
9. Menținerea condițiilor corespunzătoare în taberele școlare;
10. Informarea organizatorilor de evenimente sportive, culturale, comerciale etc. cu privire la durata și intensitatea caniculei sau a oricăror fenomene hidrometeorologice periculoase (inundații, vijelii etc), fără a se limita la acestea, pentru a lua măsurile adecvate;
11. Disponibilitatea de măsuri pentru asigurarea transportului în comun doar cu mijloace de transport dotate cu aer condiționat, în măsura posibilităților;
12. Identificarea pe raza fiecărei localități a operatorilor economici (de tipul: spații comerciale, farmacii etc., dotate cu aer condiționat), care pot primi, la nevoie, persoane aflate în trafic, afectate de caniculă;
13. Semnalizarea corespunzătoare a spațiilor identificate la punctul 11 din prezenta anexă și afișarea în locuri vizibile (inclusiv în mijloacele de transport în comun) a locațiilor identificate;
14. Transmiterea de îndată către Secretariatul tehnic permanent al CJSU (sthp.cjsu@isudobrogea.ro) a locațiilor identificate la punctul 11 din prezenta anexă, conform tabelul:

Nr. Crt.	Spațiu identificat	Adresa spațiului identificat (strada, număr, localitate)

15. Se recomandă ca societățile de transport în comun, să analizeze posibilitatea ca persoanele vulnerabile să poată călători gratuit pentru rezolvarea problemelor medicale.

ANEXA 4

Nr. crt.	INSTITUȚIE RESPONSABILĂ	MĂSURĂ
1	Direcția de Sănătate Publică a județului Constanța	Acordarea de sprijin președinților CLSU pentru asigurarea informării privind dotarea și personalul medical necesare pentru punctele de prim ajutor.
2	Direcția de Sănătate Publică a județului Constanța Direcția Sanitar Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor Constanța	Supravegherea calității produselor perisabile prin controlul lanțurilor frigorifice destinate alimentelor, precum și prin controlul lanțurilor de frig pentru medicamente și vaccinuri.
3	Forțe M.A.I., funcție de competențe	Asigurarea operativității tuturor mijloacelor de înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenței medicale de urgență și în prim ajutor calificat pentru stingerea incendiilor sau intervenției la accidente pe căile rutiere sau feroviare. Revederea planurilor de cooperare întocmite între structurile de răspuns de la nivelul județului Constanța
4	RAJA SA Constanța	Asigurarea funcționării neîntrerupte a sistemelor centralizate de distribuire a apei potabile.
5	Director Regiunea Dobrogea - Rețele Electrice Dobrogea S.A.	Acționarea operativă a echipelor de intervenție pentru remedierea eventualelor avarii la rețelele electrice și asigurarea continuității în furnizarea energiei electrice.
6	Inspectoratul Teritorial de Muncă Constanța	Verificarea respectării prevederilor OUG nr. 99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă.