



# CAMPANIA „Sănătatea mintală - parte integrantă și esențială a sănătății”

IANUARIE 2023

## LA NIVEL GLOBAL

**1 din 8** persoane suferă de o tulburare mintală, femeile fiind afectate într-un procent mai mare decât bărbații.<sup>1</sup>



52.4%    47.6%

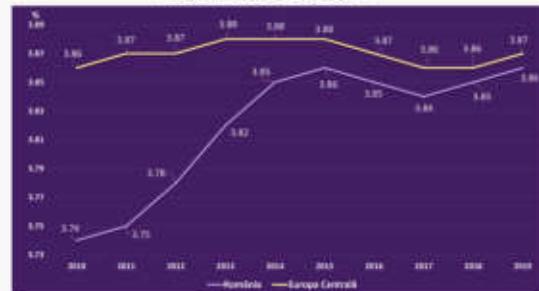
**1 din 10** femei suferă de depresie postnatală în primul an după naștere.

**1 din 1000** de femei dezvoltă o afecțiune mai gravă numită psihoză postpartum.<sup>2</sup>



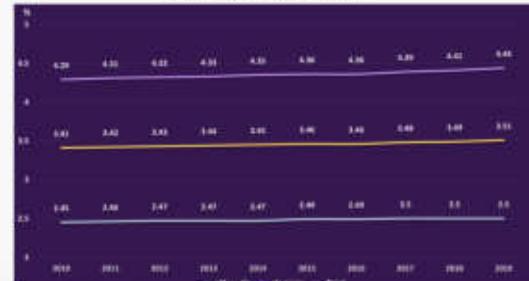
Comparând datele din România și Europa Centrală se observă că nr. total de cazuri de anxietate a fost în creștere în perioada 2010-2019, pornind de la o rată a prevalenței mult mai mică comparativ Europa Centrală și atingând aproape același nivel în anul 2019.

Prevalența anxietății % comparativ România-Europa Centrală,  
în perioada 2010-2019<sup>3</sup>



În perioada 2010-2019, prevalența depresiei în România, pe genuri înregistrează un platou aproximativ, la femei aproape dublu față de bărbați.

Prevalența depresiei (%) în România, pe genuri,  
în perioada 2010-2019<sup>3</sup>



Prevalența tulburărilor mintale și de comportament în România a crescut constant în ultimii 10 ani, astfel de la valoarea de 1566,3/<sup>0000</sup> de locuitori în anul 2012 a ajuns la o valoare aproape dublă de 2889,9/<sup>0000</sup> de locuitori, în anul 2021.

Prevalența (rate la <sup>0</sup>/<sub>000</sub> de locuitori) tulburărilor mintale și de comportament (cod ICD 10 F00-F99), în România, în perioada 2012-2021<sup>4</sup>



<sup>1</sup>World Mental Health for All: Transforming mental health for all  
<https://www.weltmi.com/depression/guide/postpartum-depression#01e5ce80008af1-1>

<sup>2</sup><https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

<sup>3</sup>INSP-CNSP



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRVEGHERE  
A BOLILOR DE NETRANSMISIBILECENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ TÎRGU MUREȘ