



ROMÂNIA – JUDEȚUL CONSTANȚA

PRIMĂRIA MERENI

Str. Libertății nr. 112, Mereni Tel / Fax : 0241-859203

www.primăria-mereni.ro ; e-mail : primăria.mereni@yahoo.com

Nr. 1209/20.03.2020

ANEXA

LA REGULAMENTUL INTERN AL PRIMĂRIEI MERENI

MASURI RECOMANDATE ANGAJATORILOR PENTRU A PREVENI RASPANDIREA COVID-19:

1. Incurajati activ angajatii bolnavi sa stea acasa!

- Angajatii care prezinta simptome de boala respiratorie acuta ar trebui sa stea acasa si sa nu revina la locul de munca atat timp cat au febra (peste 37,8 grade Celsius). Inainte de a reveni la serviciu, angajatii trebuie sa se asigure ca nu au mai facut febra cu cel putin 24 de ore inainte.
- Angajatii trebuie sa-si anunte seful direct si sa stea acasa daca sunt bolnavi.
- Amplasati afise care incurajeaza angajatii sa stea acasa atunci cand sunt bolnavi, tusec si stranuta.

1. Asigurati-va ca politicile de concediu medical sunt flexibile si consecvente cu ~~indrumarile de sanatate publica si ca angajatii sunt la curent cu aceste politici.~~

- Nu solicitati angajatilor bolnavi cu afectiuni respiratorii acute concediile medicale, intrucat cabinetele furnizorilor de servicii medicale pot fi extrem de aglomerate si nu pot furniza documentele in timp util.
- Asigurati-va ca exista prevederi flexibile, care sa permita angajatilor sa ramana acasa pentru a avea grija de un membru bolnav al familiei.

2. Separati angajatii care par bolnavi de restul colegilor.

Se recomanda ca angajatii care par sa aiba simptome de boli respiratorii acute (tuse, dificultati in respiratie) la sosirea la serviciu sau care se imbolnavesc in timpul programului de lucru sa fie separati de colegi si sa fie trimisi acasa imediat.

3. Promovati regulile de eticheta si igiena mainilor.

- Asigurați-vă ca există suficiente cosuri de gunoi care pot fi folosite fără ca angajații să atingă capacele
- Instruiți-i pe angajați să-și curețe deseori mainile cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde sau cu un produs igienizant pe baza de alcool care conține cel puțin 70% alcool
- Furnizați săpun, apă și dezinfectant la locul de muncă și asigurați-vă ca există suficiente recipiente în mai multe zone din clădire sau în salile de conferințe pentru a încuraja igiena mainilor.

4 MASURI RECOMANDATE ANGAJAȚILOR PENTRU A PREVENI RĂSPÂNDIREA VIRUSULUI COVID-19

- **Stați acasă dacă aveți simptome de răceală: febră (peste 37,8 grade Celsius), tuse, dureri musculare, etc.**
- **Asigurați-vă ca locurile de muncă sunt curate și igienice, deoarece suprafețele contaminate atinse de angajați reprezintă una dintre modalitățile de transmitere a noului coronavirus.**
- **Curățați și dezinfectați zilnic suprafețele și obiectele des folosite, cum ar fi: birouri, laptopuri, calculatoare, tastaturi, mouse, telefoane. Folosiți dezinfectanți pe baza de clor și alcool (o concentrație de minimum 70% alcool)**
- **Spălați-vă pe mâini după ce intrați în clădirea în care lucrați și curățați-vă des mainile cu apă și săpun. Igiena mainilor este cea mai bună măsură de prevenire a răspândirii COVID-19.**
- **Acoperiți-vă gura și nasul când tușiți sau strănutati cu un servetel de unică folosință și aruncați-l după fiecare folosire. Dacă nu aveți un servetel la îndemână, tușiți sau strănutati în pliul cotului. O igienă respiratorie bună împiedică răspândirea COVID-19**

5. MASURI GENERALE DE PREVENȚIE PRIVIND INFECTAREA CU NOUL CORONAVIRUS (COVID – 19)

1. **Purtarea măștii de protecție este obligatorie** – nu se admite intrarea la punctele de lucru fără mască de protecție care să acopere gura și nasul;
2. **Spălatul mâinilor frecvent** – cu apă și săpun sau cu dezinfectant de mâini pe bază de alcool – elimină virusul dacă acesta se află pe mâini.
3. **Practicați igiena respiratorie** – când tușiți sau strănutati, acoperiți gura cu cotul flexat sau un servetel care va fi aruncat imediat la coș, apoi spălați mâinile cu apă și săpun – făcând acest lucru, împiedicați răspândirea germenilor și a virusurilor. Dacă puneți mâna la gură când tușiți, puteți contamina ulterior obiectele și suprafețele care le atingeți.
4. **Mentineți distanța** – păstrați o distanță de cel puțin 1,5 metri față de persoanele care tușesc sau au febră – când acestea tușesc sau strănută se eliberează mici picături de salivă care pot conține virusul, iar dacă sunteți prea aproape de ele le puteți inhala.

5. **Evitați atingerea ochilor, nasului și a gurii** – mâinile vin în contact cu multe suprafețe care pot fi contaminate iar prin atingerea ochilor, nasului și a gurii favorizăm infectarea cu virusuri.
 6. Dacă aveți febră, dificultăți de respirație și tușiți, **sunăți medicul de familie** – spuneți-i acestuia dacă ați călătorit recent în afara țării sau ați avut contact apropiat cu o persoană care s-a întors recent din aceste zone și are simptome respiratorii.
 7. Dacă aveți simptome respiratorii ușoare și nu ați călătorit în străinătate sau nu ați intrat în contact cu o persoană care s-a întors recent – **practicați igiena mâinilor și a respirației, stați la domiciliu până vă simțiți bine**, dacă este posibil.
 8. **Nu urmați niciun fel de tratament fără ca aceste să fie recomandat de medic.**
 9. **Animalele de companie nu transmit noul coronavirus** – nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici, pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.
 10. **Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool** – dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform pot ucide noul coronavirus.
 11. **Evitați zonele aglomerate, mijloacele de transport în comun.**
 12. **Alegeți să vă informați din surse oficiale.**
- 6. Măsurile de igienă personală** (spălarea mâinilor cu apă și săpun, folosirea batistelor pentru strănut sau tuse, respectarea unui regim de viață sănătos – alimentație bazată pe legume și fructe, odihnă și mișcare) sunt esențiale pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin afecțiuni respiratorii și, în special, prin gripă.

Cu considerație!

Primar al Comunei Mereni

Garea Silviu Florentin

